

ポケット
海の手帳

2025年度
七尾港

Japan Coast Guard
PC126 HAMAYUKI



JAPAN COAST GUARD

第九管区海上保安本部
海の安全推進本部

ミニボートの事故防止

①

立ち上がると危険です



船のバランスに注意し、移動は低姿勢で

出航の目安
波高20cm以下
風速4m/s以下

気象・海象を確認しましょう



岸から1km以内で航行

いざという時オールで帰れる範囲で



機関故障に備えておくと安心です

ライフジャケット着用



海中転落に備えましょう

防水対策した携帯電話

防



水



緊急通報は118番！

夜の航行は控えましょう



見張りが困難になり、
周りからも見えにくいいため

発航前検査チェックリスト-1

【エンジン始動前の検査】

船体の検査

- ① 船体に亀裂や破孔はないですか。
- ② エンジンルームや船底のビルジ（汚水）の量は普段より多くないですか。

エンジンの検査

- ③ 航海計画に見合った燃料は十分にありますか。
燃料コック（バルブ）は開いていますか。
- ④ 燃料フィルタやセジメンター（油水分離器）にゴミや水分の混入はないですか。
- ⑤ エンジンオイル（潤滑油）の量は十分ですか。
- ⑥ 冷却清水の量は十分ですか。
バッテリーの液量は十分ですか。
- ⑦ また、ターミナルは十分に締め付けられていますか。

発航前検査チェックリスト-2

救命設備等その他の検査

- ⑧ ライフジャケットを着用しましたか。
- ⑨ 通信手段の充電量、予備バッテリーを確認しましたか。
- ⑩ 気象・海象情報、水路情報は確認しましたか。

【エンジン始動後の検査】

エンジンの状態確認

- ⑪ 回転計、冷却水温度計、油圧計、電流計または電圧計は正常値をさしていますか。
- ⑫ 冷却用の海水は通常どおりの量及び勢いで排出されていますか。
- ⑬ エンジンから異常な音や臭いは出ていませんか。

発航前検査は船長の義務です。

発航前の検査義務違反は
行政処分の対象となります！



台風・大雪時の事故防止 ①

台風

台

台風発生！まずは…

- ▽ **最新の**気象・海象情報、台風情報の確認
- ▽ 台風が接近する前に**早めに適切な**対策を

係留の強化

陸揚げ固縛

開口部や
排水口の確認



台風通過後

- ▽ 自船の確認は、**風雨・風浪が十分に**おさまってから実施
- ※ **ライフジャケット**を着用、なるべく複数人で

台風通過後の出航時

- ▽ 台風通過後は、海上に**漂流物**が多く発生するため十分な**見張り**を



台風・大雪時の事故防止 ②

大雪

- 大雪に関する**気象情報**に注意

事故防止対策



- 早目の陸揚げ



- シートで覆う



- 係留索の強化



- 重量物の引き上げ



除雪作業等を実施する場合は、
海中転落に備え

救命胴衣を正しく着用し、

複数人での作業を心がけましょう。



釣り中の事故防止

①

□ 気象・海象の確認

- ✓ 事前～釣り中の間は天候、風浪、警報・注意報の情報収集
- ✓ 潮位、高波等にも注意を など



□ 安全装備の確認

- ✓ ライフジャケット等の点検と正しい装着
- ✓ 釣り場に応じた履物、通信手段（携帯電話等）の確保
- ✓ ヘッドライトの準備、光量のチェック など

確認

2

□ 釣り場周辺と足場の確認

- ✓ 立入禁止区域には入らない
- ✓ 危険箇所（足場、段差、ロープ類等）での転倒に注意 など



③通信設備(防水ケース入り携帯電話)



ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide



- ◆事故防止のための知識や技術
- ◆海に関する知識
- ◆アクティビティごとの特性・装備等の情報を掲載しています!



モーターボート



水上オートバイ



遊泳



スノーケリング



カヌー



SUP



ミニボート



釣り

SUPの場合

必要な装備や安全に活動できる環境の目安等を知ることができます。



①ライフジャケット

②リーシュコード

③通信設備(防水ケース入り携帯電話)

特に経験の浅い方は、風速5m/s、波高50cm未満の環境下で活動しましょう。

第九管区 海の安全通信

～海難0ゼロへの願い～

過去のデータや現状から、増加傾向にある海難を月ごとに取り上げ、事故防止を呼びかけています。



海洋状況表示システム 海しる

「海洋状況表示システム」（海しる）は、「海の今を知る」ためにさまざまな海洋情報を集約し、地図上で重ね合わせ表示できる情報サービスです。



「海の手帳」のWEB版は
右記QRコードから！

PDFデータにて公開中！

印刷・無償配布・転送は自由です！



第九管区海上保安本部
ホームページ (トップページ)
はこちら



もし事故が発生したときは？







事故が発生したら、自身の安全確保をした上で、直ちに人命・船舶の救助を行うとともに、海上保安庁(118番)・付近の船舶等へ以下の項目について連絡してください。

- 自分の名前
- どのような事故か
(衝突、転覆、海中転落等)
- 事故発生場所(通報場所)
- けが人・発病者の人数、状況、実施した措置
- 船名、船種、乗船人数、船体の特徴
- 今、通報している以外に利用できる連絡手段
- 船舶の状況、実施した措置
- その他参考事項

問い合わせ先 第九管区海上保安本部 交通部 安全対策課
〒 950-8543 新潟県新潟市中央区美咲町1-2-1
TEL 025-285-0118 (代表)





七尾港

2025年4月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月 満ち 欠け
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1	5:16	11	10:34	2	15:52	17	23:35	-17	
2	6:28	10	10:32	6	16:23	19			
3	0:32	-16	16:58	20					
4	1:34	-14	17:37	19					
5	2:47	-12	18:31	17					
6	4:10	-10	20:08	15					
7	5:28	-9	14:22	11	18:01	9	22:03	13	
8	6:28	-9	14:04	9	18:54	6	23:29	10	
9	7:13	-8	13:57	8	19:32	2			
10	0:35	10	7:48	-7	14:00	8	20:04	-1	
11	1:31	9	8:16	-6	14:07	9	20:35	-5	
12	2:23	9	8:38	-4	14:16	10	21:05	-8	
13	3:13	9	8:55	-1	14:29	11	21:35	-9	
14	4:01	9	9:06	2	14:43	14	22:08	-10	
15	4:48	10	9:11	5	14:59	16	22:43	-10	
16	5:36	10	9:11	7	15:17	18	23:20	-10	
17	6:29	10	9:05	9	15:37	19			
18	0:02	-9	16:00	19					
19	0:48	-8	16:27	19					
20	1:42	-7	16:59	18					
21	2:47	-7	17:50	16					
22	3:59	-7	20:00	13					
23	5:04	-8	13:07	10	17:29	8	22:07	13	
24	6:00	-7	12:51	10	18:21	3	23:36	13	
25	6:49	-6	12:55	11	19:08	-2			
26	0:54	14	7:32	-2	13:10	14	19:57	-7	
27	2:10	16	8:12	1	13:33	17	20:47	-11	
28	3:24	17	8:47	6	14:01	21	21:38	-14	
29	4:34	18	9:14	10	14:33	24	22:31	-15	
30	5:42	18	9:19	15	15:10	26	23:24	-14	





七尾港

2025年5月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	満ち欠け
1	15:50	27							
2	0:21	-12	16:35	26					
3	1:20	-9	17:26	24					
4	2:25	-7	18:30	20					
5	3:32	-4	12:59	16	16:11	15	20:03	17	
6	4:35	-1	12:36	15	17:39	10	21:53	14	
7	5:28	1	12:30	15	18:31	7	23:25	13	
8	6:09	2	12:32	15	19:09	4			
9	0:41	13	6:39	5	12:39	16	19:41	1	
10	1:46	13	7:01	7	12:48	17	20:10	-1	
11	2:43	15	7:18	9	13:02	20	20:39	-2	
12	3:33	16	7:33	13	13:20	22	21:11	-4	
13	4:18	18	7:48	15	13:42	24	21:45	-4	
14	5:02	19	8:01	17	14:07	26	22:23	-4	
15	5:47	19	8:11	18	14:36	27	23:03	-4	
16	15:07	27	23:46	-2					
17	15:42	27							
18	0:33	-1	16:21	25					
19	1:23	-1	17:11	23					
20	2:16	0	18:27	21					
21	3:11	1	11:14	18	15:45	16	20:17	19	
22	4:05	3	11:09	18	17:00	11	22:08	18	
23	4:56	5	11:20	20	17:58	6	23:45	19	
24	5:44	9	11:39	23	18:51	2			
25	1:17	21	6:27	14	12:06	26	19:44	-2	
26	2:41	23	7:05	19	12:39	31	20:36	-5	
27	3:55	25	7:34	22	13:18	34	21:29	-7	
28	5:00	26	7:53	25	14:02	37	22:23	-6	
29	14:50	37	23:16	-5					
30	15:41	37							
31	0:10	-2	16:34	35					

七尾港

2025年6月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	満ち欠け
1	1:04	1	17:28	31					
2	1:55	3	10:41	23	13:51	22	18:29	26	
3	2:44	6	10:31	22	15:30	20	19:49	23	
4	3:27	9	10:42	22	16:50	17	21:36	20	
5	4:03	13	10:54	23	17:50	14	23:23	19	
6	4:29	16	11:05	25	18:33	11			
7	1:02	20	4:47	19	11:17	27	19:07	9	
8	11:34	30	19:39	8					
9	11:57	33	20:12	7					
10	12:27	35	20:49	6					
11	13:02	37	21:28	6					
12	13:41	38	22:09	6					
13	14:23	38	22:53	6					
14	15:06	38	23:37	6					
15	15:51	37							
16	0:21	6	16:40	35					
17	1:05	7	8:32	26	11:41	25	17:37	32	
18	1:47	9	8:57	26	13:54	23	18:53	30	
19	2:28	13	9:18	27	15:18	20	20:34	27	
20	3:08	17	9:41	30	16:31	17	22:26	27	
21	3:47	21	10:07	33	17:37	14			
22	0:20	29	4:24	26	10:40	37	18:38	10	
23	2:12	32	5:02	31	11:20	40	19:35	7	
24	12:07	44	20:31	6					
25	12:59	47	21:25	5					
26	13:54	48	22:17	6					
27	14:49	47	23:08	7					
28	6:27	34	8:55	33	15:42	46	23:55	8	
29	7:01	33	10:04	32	16:33	42			
30	0:38	11	7:33	32	11:58	30	17:24	38	






七尾港

2025年7月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	満ち欠け
1	1:17	15	8:04	32	13:23	27	18:20	34	
2	1:49	18	8:32	32	14:36	25	19:34	31	
3	2:12	21	8:54	33	15:47	23	21:21	29	
4	2:19	25	9:12	34	16:53	22			
5	9:30	36	17:45	20					
6	9:53	39	18:29	19					
7	10:25	41	19:09	19					
8	11:07	44	19:49	18					
9	11:57	46	20:32	17					
10	12:48	47	21:15	16					
11	13:37	47	21:59	14					
12	5:20	37	8:00	36	14:25	47	22:42	14	
13	5:46	36	8:48	34	15:12	46	23:23	14	
14	6:13	35	9:45	32	16:01	45			
15	0:03	15	6:40	35	11:03	31	16:53	42	
16	0:40	17	7:05	35	12:30	29	17:56	39	
17	1:14	20	7:31	36	13:45	25	19:19	36	
18	1:44	25	7:58	39	14:57	23	21:04	35	
19	2:06	31	8:30	41	16:11	21			
20	9:10	45	17:25	20					
21	9:59	48	18:33	18					
22	10:58	50	19:34	17					
23	12:00	52	20:30	16					
24	13:00	53	21:21	15					
25	4:44	41	7:27	40	13:57	53	22:08	16	
26	5:03	40	8:23	38	14:49	52	22:51	16	
27	5:25	39	9:24	35	15:38	49	23:29	18	
28	5:50	38	10:35	33	16:26	46			
29	0:02	20	6:13	38	11:44	31	17:15	42	
30	0:29	23	6:36	38	12:44	30	18:12	39	
31	0:47	27	6:54	39	13:42	29	19:26	36	





七尾港

2025年8月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	満ち欠け
1	0:47	32	7:11	40	14:42	27	21:15	35	
2	0:04	34	7:27	42	15:47	27			
3	7:51	45	16:53	27					
4	8:30	47	17:52	26					
5	9:29	48	18:43	25					
6	10:41	49	19:31	23					
7	11:47	50	20:16	21					
8	4:01	42	6:36	41	12:44	51	21:00	20	
9	4:10	41	7:25	39	13:35	51	21:42	18	
10	4:26	40	8:14	36	14:25	51	22:22	18	
11	4:45	39	9:08	33	15:15	50	22:59	19	
12	5:06	39	10:11	31	16:08	48	23:34	21	
13	5:27	40	11:19	27	17:09	46			
14	0:07	25	5:51	41	12:25	26	18:23	42	
15	0:35	31	6:17	45	13:30	24	19:53	40	
16	0:48	36	6:50	47	14:41	24			
17	7:31	49	16:00	23					
18	8:29	51	17:22	23					
19	9:44	52	18:34	22					
20	11:01	53	19:34	21					
21	12:08	53	20:25	20					
22	3:36	44	6:59	41	13:06	53	21:09	20	
23	3:45	41	7:51	37	13:58	52	21:48	21	
24	4:01	41	8:43	34	14:46	50	22:22	22	
25	4:19	40	9:36	32	15:34	48	22:51	23	
26	4:37	40	10:28	30	16:22	45	23:15	26	
27	4:54	41	11:16	27	17:13	42	23:31	30	
28	5:09	42	12:04	27	18:12	40	23:31	34	
29	5:23	44	12:52	27	19:24	39	23:03	37	
30	5:36	45	13:45	29					
31	5:54	47	14:47	29					




七尾港

2025年9月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	満ち欠け
1	6:23	48	16:01	29					
2	7:14	48	17:16	27					
3	8:48	48	18:17	25					
4	10:27	48	19:08	23					
5	3:00	42	5:54	41	11:39	48	19:53	21	
6	2:58	40	6:43	38	12:37	49	20:34	20	
7	3:05	39	7:31	34	13:30	49	21:13	19	
8	3:17	39	8:21	30	14:24	49	21:50	20	
9	3:33	40	9:15	26	15:21	48	22:25	23	
10	3:53	41	10:13	23	16:24	47	22:58	27	
11	4:16	44	11:12	21	17:34	45	23:27	32	
12	4:43	46	12:13	20	18:52	42	23:40	37	
13	5:15	48	13:16	20					
14	5:54	50	14:28	21					
15	6:49	50	15:52	22					
16	8:13	49	17:17	22					
17	9:50	49	18:27	22					
18	2:36	42	5:43	41	11:11	48	19:22	21	
19	2:27	40	6:39	37	12:15	48	20:06	21	
20	2:30	39	7:24	33	13:10	47	20:42	22	
21	2:39	38	8:07	30	14:00	46	21:14	23	
22	2:52	38	8:48	26	14:48	44	21:41	24	
23	3:06	39	9:28	24	15:37	42	22:02	27	
24	3:22	40	10:07	22	16:26	41	22:15	30	
25	3:37	41	10:46	22	17:18	40	22:17	33	
26	3:52	42	11:27	22	18:14	39	22:04	36	
27	4:07	45	12:11	23	19:22	38	21:41	37	
28	4:24	45	13:00	24					
29	4:46	46	14:00	24					
30	5:16	45	15:13	24					





七尾港

2025年10月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月 満ち 欠け
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1	6:10	44	16:33	23					
2	8:19	41	17:39	22					
3	2:02	38	5:07	37	10:11	41	18:31	20	
4	1:44	37	5:58	33	11:27	41	19:15	19	
5	1:41	36	6:43	29	12:29	42	19:56	19	
6	1:48	36	7:29	24	13:30	42	20:34	20	
7	2:02	37	8:19	20	14:32	42	21:10	23	
8	2:23	39	9:11	16	15:39	42	21:44	27	
9	2:48	42	10:06	14	16:48	42	22:14	32	
10	3:18	45	11:02	13	17:58	40	22:28	35	
11	3:53	47	12:01	13	19:18	39	21:48	38	
12	4:33	48	13:04	14					
13	5:23	47	14:16	16					
14	6:34	45	15:37	18					
15	8:12	42	16:57	19					
16	1:24	37	4:53	35	9:54	40	18:01	19	
17	1:13	35	5:58	31	11:16	39	18:51	20	
18	1:12	34	6:46	26	12:21	38	19:30	21	
19	1:18	34	7:27	23	13:18	37	20:01	22	
20	1:28	34	8:03	20	14:11	36	20:26	24	
21	1:41	35	8:37	18	15:01	36	20:45	26	
22	1:57	37	9:10	16	15:50	36	20:56	29	
23	2:14	38	9:45	15	16:37	36	21:02	31	
24	2:33	40	10:21	15	17:24	36	21:05	33	
25	2:54	41	11:00	16	18:15	35	21:03	34	
26	3:17	41	11:42	16					
27	3:42	41	12:30	17					
28	4:11	40	13:25	18					
29	4:49	38	14:29	17					
30	5:52	36	15:38	17					
31	7:57	33	16:41	16					




七尾港

2025年11月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月 満ち 欠け
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1	0:24	31	4:57	27	9:51	32	17:35	16	
2	0:13	30	5:47	23	11:16	33	18:22	17	
3	0:19	31	6:34	18	12:31	34	19:05	19	
4	0:34	33	7:22	14	13:43	35	19:45	22	
5	0:58	36	8:12	9	14:55	36	20:21	26	
6	1:27	39	9:04	6	16:04	37	20:52	30	
7	2:02	41	9:59	4	17:10	37	21:11	33	
8	2:42	44	10:55	4	18:17	36	21:08	34	
9	3:27	45	11:53	5					
10	4:19	44	12:54	7					
11	5:18	40	13:59	9					
12	6:30	37	15:06	11	23:58	30			
13	3:12	29	8:01	33	16:11	14	23:43	29	
14	4:42	24	9:44	30	17:08	16	23:46	27	
15	5:47	20	11:16	27	17:54	18	23:55	27	
16	6:37	17	12:34	27	18:30	20			
17	0:06	29	7:16	14	13:42	27	18:57	22	
18	0:19	30	7:49	11	14:39	29	19:14	24	
19	0:36	32	8:21	9	15:27	30	19:28	26	
20	0:57	34	8:53	8	16:09	31	19:44	27	
21	1:22	36	9:27	8	16:49	31	20:02	29	
22	1:51	37	10:05	8	17:30	31	20:19	30	
23	2:22	37	10:45	8	18:15	30	20:31	29	
24	2:56	37	11:27	8					
25	3:32	36	12:13	8					
26	4:12	34	13:00	8					
27	4:59	31	13:48	8					
28	6:04	27	14:38	9	22:25	23			
29	3:08	21	7:42	24	15:29	10	22:29	24	
30	4:27	18	9:35	23	16:19	13	22:43	25	

七尾港

2025年12月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	満ち欠け
1	5:28	13	11:18	24	17:08	16	23:04	27	
2	6:22	8	12:53	25	17:56	20	23:33	31	
3	7:15	4	14:18	27	18:39	23			
4	0:08	34	8:08	0	15:31	30	19:17	26	
5	0:50	37	9:02	-2	16:33	31	19:48	29	
6	1:37	39	9:56	-4	17:30	31	20:16	29	
7	2:29	40	10:51	-4	18:24	29	20:46	27	
8	3:24	39	11:45	-2					
9	4:19	37	12:39	0					
10	5:16	33	13:30	3	20:50	22			
11	1:11	21	6:18	27	14:18	6	21:23	21	
12	2:44	18	7:35	23	15:02	9	21:50	21	
13	4:08	15	9:20	19	15:40	13	22:12	22	
14	5:22	10	11:20	18	16:06	16	22:31	23	
15	6:17	8	22:49	24					
16	6:58	6	23:10	26					
17	7:32	4	23:38	29					
18	8:06	3							
19	0:12	30	8:40	2					
20	0:52	32	9:18	1	17:05	24	19:30	23	
21	1:34	32	9:57	1	17:32	24	20:05	23	
22	2:17	32	10:38	0	18:03	22	20:39	21	
23	2:58	31	11:18	-1	18:36	21	21:17	20	
24	3:39	29	11:57	-1	19:10	19	22:07	18	
25	4:22	26	12:34	-1	19:41	18	23:27	16	
26	5:10	23	13:09	1	20:08	18			
27	1:13	14	6:10	20	13:42	3	20:32	18	
28	2:39	10	7:38	17	14:12	6	20:56	20	
29	3:56	7	9:38	16	14:41	10	21:25	22	
30	5:08	3	11:56	17	15:06	16	22:01	25	
31	6:12	0	22:43	29					





七尾港

2026年1月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月 満ち 欠け
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1	7:12	-4	23:37	31					
2	8:08	-7							
3	0:35	33	9:03	-9	16:52	23	19:27	22	🌕
4	1:35	34	9:55	-10	17:19	22	20:23	20	
5	2:32	34	10:44	-10	17:47	20	21:23	18	
6	3:26	32	11:29	-9	18:15	19	22:35	15	
7	4:18	27	12:10	-6	18:43	17	23:49	11	
8	5:09	23	12:45	-2	19:11	17			
9	0:58	8	6:03	18	13:13	1	19:37	17	
10	2:06	6	7:10	14	13:25	5	20:01	17	
11	3:19	5	8:55	10	12:51	8	20:22	18	🌗
12	4:37	3	20:43	20					
13	5:46	2	21:12	21					
14	6:36	1	21:55	22					
15	7:17	0	22:53	23					
16	7:56	-2	23:52	24					
17	8:34	-4							
18	0:47	25	9:13	-6	16:50	17	19:26	16	
19	1:36	25	9:50	-8	17:01	16	20:13	14	🌑
20	2:20	24	10:27	-9	17:19	14	21:00	10	
21	3:03	23	11:01	-9	17:39	13	21:51	8	
22	3:45	21	11:32	-9	17:59	13	22:51	5	
23	4:31	18	12:01	-7	18:19	13	23:58	3	
24	5:23	16	12:25	-4	18:39	14			
25	1:04	1	6:30	13	12:39	1	19:02	16	
26	2:13	0	8:08	10	12:35	6	19:31	18	🌗
27	3:29	-2	20:10	20					
28	4:52	-5	21:04	22					
29	6:09	-8	22:16	24					
30	7:14	-10	23:31	25					
31	8:10	-12							





七尾港

2026年2月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月 満ち 欠け
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1	0:39	26	9:01	-13	16:23	16	19:45	14	
2	1:39	25	9:46	-14	16:37	14	20:45	9	
3	2:34	24	10:27	-14	16:56	13	21:45	5	
4	3:25	22	11:03	-12	17:17	11	22:42	2	
5	4:14	18	11:33	-9	17:39	11	23:36	0	
6	5:04	14	11:56	-6	17:58	13			
7	0:28	-2	5:57	10	12:05	-1	18:16	13	
8	1:22	-2	7:02	7	11:42	2	18:30	14	
9	2:19	-2	18:44	16					
10	3:28	-2	19:01	17					
11	4:49	-2	19:31	17					
12	6:00	-4	20:32	17					
13	6:53	-6	22:18	17					
14	7:37	-8	23:39	17					
15	8:17	-10	16:04	11	18:47	10			
16	0:39	18	8:54	-12	16:02	9	19:39	7	
17	1:29	18	9:28	-13	16:10	8	20:27	3	
18	2:16	17	10:01	-14	16:22	8	21:16	0	
19	3:02	16	10:32	-13	16:36	8	22:07	-4	
20	3:51	15	11:00	-11	16:52	9	23:00	-7	
21	4:45	13	11:24	-7	17:10	11	23:55	-8	
22	5:49	9	11:38	-2	17:32	14			
23	0:53	-9	7:08	7	11:27	3	17:58	16	
24	1:57	-10	18:31	18					
25	3:13	-10	19:18	18					
26	4:41	-10	20:35	18					
27	6:04	-12	22:15	18					
28	7:09	-13	23:38	18					

七尾港

2026年3月

日	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	月 満ち 欠け
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	
1	8:01	-14	15:24	10	19:19	7			
2	0:45	18	8:45	-15	15:28	9	20:13	3	
3	1:43	17	9:24	-14	15:40	8	21:02	-1	
4	2:37	16	9:57	-13	15:56	8	21:48	-5	
5	3:28	13	10:25	-11	16:13	9	22:32	-8	
6	4:18	10	10:46	-8	16:30	10	23:14	-9	
7	5:10	8	10:56	-4	16:45	11	23:56	-10	
8	6:05	6	10:43	0	16:59	13			
9	0:39	-9	7:10	5	10:16	3	17:12	14	
10	1:26	-8	17:26	15					
11	2:23	-7	17:44	15					
12	3:37	-6	18:11	15					
13	5:03	-7	19:07	13					
14	6:11	-8	21:46	11					
15	7:00	-10	15:10	8	18:13	7	23:22	11	
16	7:41	-12	14:55	6	19:04	3			
17	0:26	11	8:17	-13	14:53	6	19:47	-1	
18	1:22	11	8:51	-13	14:58	6	20:31	-6	
19	2:15	11	9:23	-12	15:09	7	21:16	-9	
20	3:11	11	9:53	-9	15:24	9	22:03	-12	
21	4:11	11	10:19	-5	15:44	13	22:52	-14	
22	5:15	10	10:38	0	16:09	15	23:45	-15	
23	6:25	9	10:32	4	16:37	17			
24	0:41	-15	7:50	7	10:01	6	17:11	18	
25	1:45	-14	17:52	18					
26	3:00	-13	18:53	17					
27	4:27	-12	20:37	15					
28	5:45	-12	14:37	10	17:38	9	22:24	14	
29	6:46	-12	14:14	8	18:46	5	23:46	13	
30	7:34	-11	14:12	8	19:35	0			
31	0:53	11	8:13	-10	14:19	8	20:18	-4	

石川県内の海上保安部署は 次のとおりです。

- 金沢海上保安部
〒920-0211
金沢市湊4-13
TEL (076) 266-6118

海上行事工事作業受付、灯台業務
TEL (076) 267-0511

- 七尾海上保安部
〒926-0015
七尾市矢田新町二部173
TEL (0767) 52-9118

海上行事工事作業受付、灯台業務
TEL (0767) 53-7118

- 七尾海上保安部 能登海上保安署
〒927-0433
鳳珠郡能登町字宇出津八字128
宇出津第1・第2分団詰所
TEL (0768) 62-3118

活動協力団体

- ・ NPO法人石川県小型船舶安全協会 <https://boatmen.org>
- ・ (公社)日本海海難防止協会 <https://nikkaikb.com>
- ・ (公財)海上保安協会 新潟地方本部、七尾支部
<https://www.jcgf.or.jp>