第九管区 海の安全通信　～海難0ゼロへの願い～

2026
11 月

寒くなる季節の釣り
救命胴衣が命を守る！

海中転落で亡くなった釣り人の**約8割**が、救命胴衣を着用していませんでした。
（新潟県・富山県・石川県 過去10年間の集計データ）

海の「事件・事故」は
118番



海中転落したときの水温と生存時間の関係

水温	意識不明までの時間	予想生存時間
5～10℃	30～60分	1～3時間
10～15℃	1～2時間	1～6時間
15～20℃	2～7時間	2～40時間

一般財団法人　海技振興センター「船員の低体温症対策ガイドブック」より抜粋

新潟県・富山県・石川県の海域では、11月以降水温が20℃を下回り、海中転落時の危険性が高まります。
（気象庁「沿岸域の海面水温情報」より）

冷たい海では、体力や体温が急速に奪われます。
救命胴衣は体を浮かせ、救助を待つ間の体力の消耗を抑えます。
釣りをするときは、救命胴衣を正しく着用しましょう。

第九管区 海の安全通信
バックナンバーはこちら▶▶▶

ウォーターセーフティーガイド
Water Safety Guide
救命胴衣の着用方法についてはこちら▶▶▶

問い合わせ先 ： 第九管区海上保安本部
海の安全推進本部 （交通部安全対策課）

〒950-8543
新潟県新潟市中央区美咲町1-2-1
TEL　025-285-0118