



釣りに行く前の

安全チェック！

出発前チェックリスト



気象海象（波の高さ、風の強さなど）を確認しよう！

一発大波に注意！



ライフジャケットを着用しよう！



立入禁止区域に入らない！



釣りの予定を第三者に伝えよう！
複数人で釣りをしよう！



体調が悪い場合は無理をしない！

海で安全に活動するためのポイントや潮汐情報を掲載した「海の手帳」をご利用ください。
ダウンロード（PDF）は右の二次元コードから



秋の釣りシーズン到来

皆で目指そう
秋の釣りの事故「ゼロ」

釣り中の事故の特徴として

海中転落が85%(60人中51人)
を占めています。



(新潟県・富山県・石川県 過去5年(2021年～2025年)の集計データ)

◆釣りを安全に楽しむ“3つの確認”

○ 気象・海象の確認

- ✓ 釣り前日や自宅出発前に天候、風浪、警報注意報などを天気予報でチェック
- ✓ 一発大波(突然の大波)、潮位にも注意を



○ 釣り場周辺と足場の確認

- ✓ 立入禁止区域には入らない
- ✓ 危険箇所(滑りやすい、段差、ロープ類等)での転倒に注意
- ✓ 周辺が暗いときは足場が特に見えづらくなるため一層の注意を



○ 安全装備の確認

- ✓ ライフジャケットの点検と正しい装着(ライフジャケットは、国土交通省等の安全・技術基準に適合したものを着用するよう推奨します。)
- ✓ 滑り止めがあり、脱げにくい靴の着用、通信手段(携帯電話等)の防水
- ✓ ヘッドライトの準備、光量のチェック



万が一の際、早急な救助につながるため、**複数人での行動**や**釣りの予定**を**第三者に伝える**ことが大切です。

昼の12時までには帰ってくるよ



複数人で行動



体調がすぐれない場合は、決して無理はしないようにしましょう。



釣り場での飲酒は、海中転落に繋がりますので控えましょう。



ウォーターセーフティーガイド

 Water Safety Guide

釣り編



第九管区 海の安全通信

バックナンバーはこちら▶▶▶



問い合わせ先： 第九管区海上保安本部
海の安全推進本部 (交通部安全対策課)

〒950-8543
新潟県新潟市中央区美咲町1-2-1
TEL 025-285-0118