



第九管区 海の安全通信

「海難0ゼロへの願い」

2026
7月

夏本番！
楽しい海を
安全に！

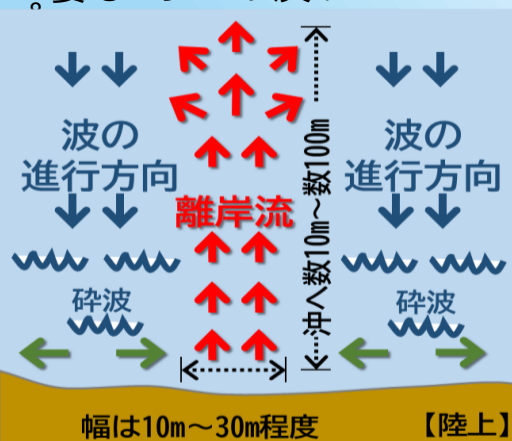
遊泳中の事故に注意 管理された海水浴場で泳ぎましょう

第九管区内ではマリネレジャー中の事故の多くが遊泳中に発生しており、溺水や岸に戻れなくなったことが原因の大半を占めています。過去には離岸流に流されたり、飲酒後に遊泳し溺水した事故も発生しています。管理された海水浴場以外での遊泳は、ライフセーバーや監視員等がいなため、万が一事故が発生しても、すぐに助けを求めることができず、救助までに時間がかかる可能性があるため、管理された海水浴場で泳ぎましょう。

離岸流について

離岸流とは、沖から打ち寄せた波により、海岸に溜まった海水が、沖に戻ろうとするときに発生する強い流れのことです。

沖に流された場合は、落ち着いて海岸と並行に泳いで離岸流から脱出しましょう。もしくは無理に泳がず楽な姿勢で浮いて救助を待つことが有効です。



飲酒後の遊泳は
絶対にしない！

人はお酒が入ると、判断力・集中力・運動能力が低下し、溺れやすくなります。また、溺れた際の死亡率も高くなります。



遊泳の安全について、
さらに詳しい情報はこちら

Water Safety Guide

ウォーターセーフティガイド
遊泳編



第九管区 海の安全通信

バックナンバーはこちら▶▶▶



問い合わせ先： 第九管区海上保安本部
海の安全推進本部（交通部安全対策課）

〒950-8543
新潟県新潟市中央区美咲町1-2-1
TEL 025-285-0118