

お酒を飲んだら 泳がない!



飲酒後の遊泳は命に関わる
重大な事故につながります!



医療法人社団真仁会五泉中央病院 内科・循環器科「金子 順二」医師によると…

👉 判断力・状況判断能力の低下
→ 咄嗟の行動ができなくなります

👉 運動能力の低下
→ 脱力して運動能力が下がります

👉 脱水症状に陥る
→ アルコールは脱水を引き起こし、
体調が悪くなりやすくなります

飲酒後の遊泳
は危険です!



飲酒後の遊泳事故は毎年起こっています。

事故に遭わないために…



飲酒したら泳がないようにしましょう!



仲間同士で注意し合いましょう!



安全に海水浴を楽しむために

Water Safety Guide
遊泳編



海水浴を楽しむために遊泳に
関する情報を発信しています。

問い合わせ先： 第九管区海上保安本部
海の安全推進本部（交通部安全対策課）

〒950-8543
新潟県新潟市中央区美咲町1-2-1
TEL 025-285-0118