

海水浴を安全に  
楽しむための  
**7つの約束**

- 1人で泳ぎに行かない。
- 子供だけで海に行かない。
- 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- 監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ。
- 疲れているときは、無理せず休憩する。
- ライフジャケットを着用する。



境海上保安部

ウォーターセーフティガイド 遊泳編

検索

