

りがんりゅう ちゅうい

離岸流に注意

気が付いたら、**どんどん**海岸から遠ざかっていた。。。
こんな時どうする？

山陰～丹後・若狭湾に至る海岸での注意だよ！



なみ ちい
波が小さいところは
 ちゅうい
注意！



沖にながされたときの脱出方法



～疲れている時は無理して泳がないでね。ちょっとした流れでも事故のもと！～

！子供の誓い！

！具合が悪いときや海水浴場の外では泳ぎません！

！大人が見ているところで泳ぎます！

！大人がお酒を飲んで泳いだら注意します！

海の事件・事故は
118番

- ・ 浜田海上保安部
- ・ 山陰西部地区海洋レジャー安全対策連絡協議会

「飲酒遊泳警報」発令中!



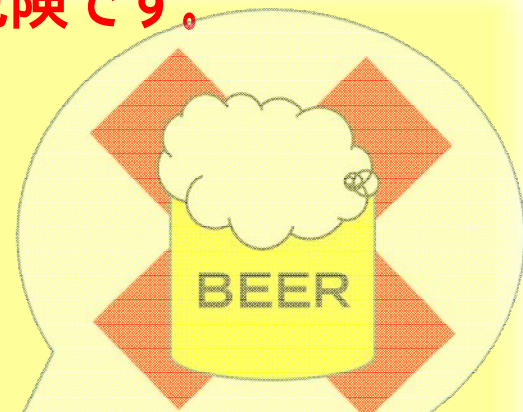
すいせい

酔泳はダメ!

～ 飲酒に伴う海の事故が多数発生中～

お酒を飲んでの遊泳(酔泳)は、大変危険です。

お酒を飲むと・・・



1 注意力の低下

気がゆるみ、危険を察知する力が低下します。

2 判断力の低下

気が大きくなって「これくらい大丈夫!」など安全意識が低下し、誤った判断を招きます。

3 運動機能の低下

平衡感覚を失って溺れたり、視野が狭まり、子どもを見失ったりするなど、大変危険です。

「私は大丈夫!」ではなく「私は大丈夫?」

ルールを守って、海水浴を楽しみましょう。