

SUPを安全に!

～とことん楽しむために～

SOS

SUPは穏やかな水面を漕いで楽しむマリンレジャーで、近年はツーリング以外でも、SUPで釣りやヨガをすることが流行しています。

一方で沖合に流されて戻れなくなる事故や船と接触する事故も発生しています。

安全に楽しむための注意事項をよく読んで楽しみましょう♪



Point

安全に楽しむための注意事項

携帯電話(防水パック入り)を携行しましょう・リーシュコードは必ずつけましょう・救命胴衣等の浮力体を必ず着けましょう・気象情報(天気、風、潮)をしっかりと収集して出かけましょう・目立つ色の着衣でSUPしましょう・ポイントごとのルールやマナーを守り、他のSUP愛好者やその他のレジャーの迷惑にならないように注意しましょう

★単独の場合

SUPに出かけることを家族や友人に伝えておきましょう



★複数の場合

SUPツーリングに出る際は全員の力量に合わせて無理のない計画を立てましょう・ツーリングではなるべく全員の距離を保ちながらまとまって航行しましょう・サーフポイントで波乗りする際は、まとまって同じポイントに入ることは避け、サーフィンのルールに則った楽しみ方をしましょう



広島県SUP連盟の
HPIはこちら