



# 六

# 管

# 海の安全通信

Sea safety Information

vol.

# 4

## 遊泳中の事故を防ごう!

毎年、7月～8月にかけて遊泳中の事故が多く発生しています。  
ルールや注意事項を確認して、**楽しい夏の思い出にしましょう!**



### ☑ 海に入る前にチェック



#### ① 天気を確認!

海に行く前に、あらかじめ天気予報を調べよう!  
(特に風に注意!)



#### ② 管理された海水浴場で遊ぶ!

ライフセーバーや監視員が配置されていれば万が一の事故にも迅速に対応可能!



#### ③ 子どもから離れない!

準備等で大人が目を離している際に子どもが溺れる事故が発生!



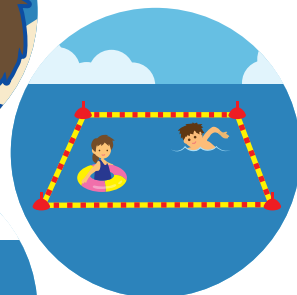
#### ④ お酒を飲んだら泳がない!

お酒を飲むと判断力や運動能力が低下! 飲んだら海に入らないことを徹底!



#### ⑤ 自分の体調に耳を傾ける!

自分の体調を把握し、疲れや睡眠不足を感じたら、海に入らない!



海水浴に行く前は  
「ウォーターセーフティガイド」を確認!  
「海の安全情報」で気象海象の確認!

