

海水浴で溺れないために

平成30年7月1日に、姫路市白浜町の白浜海水浴場の「海開き」に出席し期間中の安全を祈願しました。

いよいよ海水浴シーズンとなりますが、昨年は全国で262名の方が遊泳中に溺れたり、怪我をしており、このうち97名の方が死亡・行方不明となっています。

安全な海水浴を楽しむために次のことを心がけましょう。

- ・ 酒を飲んだら泳がない
- ・ 離岸流 に注意しましょう
- ・ 飛び込まない
- ・ 遊泳区域で泳ぎましょう
- ・ 泳ぐ前に準備運動をしましょう
- ・ 体調が悪いときは泳がない
- ・ 事前に気象海象情報を確認しましょう
海上保安庁のホームページ「海の安全情報」で確認できます
- ・ 単独行動はしない
- ・ 水温の変化に注意しましょう

離岸流とは

流れが岸に跳ね返り沖合に転ずる流れのこと。

この流れに逆らって岸边に向かうのは困難です。

離岸流の幅は約30メートルです。離岸流に巻き込まれた場合は流れに逆らわず、岸と平行に泳いで離岸流から抜け出しましょう。

離岸流



海開き

