

# 海に入る前に!!



## 守ろう!

## 9つの誓い



姫路海上保安部

1

飲酒したら  
泳がない

2

遊泳区域で泳ごう

3

離岸流

離岸流に  
注意しよう

4

気象海象情報  
入手しよう

5

準備運動を  
しっかりしよう

6

体調管理を行おう

7

グループで  
行動しよう

8

水温変化に  
注意しよう

9

飛び込まない

ドボンツ!!

# 海のもしもは 1 1 8

