



# 2026年7月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用

2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保

3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)		日出	月出	潮 汐		月 齢	備考
		日没	月没	[時刻(潮高)]			
1	水	4:40	19:39	00:20(70)	12:43(7)	16.0	先負 大潮
		18:30	5:20	05:36(106)	19:43(106)		
2	木 入港	4:40	20:17	00:52(68)	13:17(8)	17.0	仏滅 中潮
		18:30	6:17	06:12(107)	20:13(106)		
3	金	4:41	20:51	01:26(66)	13:49(11)	18.0	大安 中潮
		18:30	7:14	06:48(106)	20:44(106)		
4	土	4:41	21:22	02:03(64)	14:22(16)	19.0	赤口 中潮
		18:30	8:10	07:27(104)	21:14(106)		
5	日 出港	4:42	21:52	02:45(62)	14:56(23)	20.0	先勝 中潮
		18:30	9:05	08:10(100)	21:44(106)		
6	月	4:42	22:22	03:34(59)	15:33(33)	21.0	友引 小潮
		18:30	10:01	09:02(95)	22:16(105)		
7	火	4:42	22:54	04:31(54)	16:14(44)	22.0	先負 小潮
		18:30	10:58	10:08(90)	22:51(104)		
8	水	4:43	23:28	05:37(47)	17:06(56)	23.0	仏滅 小潮
		18:30	11:57	11:36(85)	23:32(104)		
9	木 入港	4:43	**:*	06:47(38)	18:14(68)	24.0	大安 長潮
		18:29	13:01	13:27(86)			
10	金	4:44	0:07	07:57(27)	19:45(77)	25.0	赤口 若潮
		18:29	14:08	00:23(103)	15:13(92)		
11	土	4:44	0:53	09:02(16)	21:18(80)	26.0	先勝 中潮
		18:29	15:19	01:24(104)	16:30(101)		
12	日 出港	4:45	1:48	10:02(5)	22:29(79)	27.0	友引 中潮
		18:29	16:29	02:30(107)	17:28(109)		
13	月	4:45	2:52	10:56(-3)	23:24(76)	28.0	先負 大潮
		18:29	17:35	03:33(111)	18:16(114)		
14	火	4:46	4:03	11:47(-8)		29.0	赤口 大潮
		18:28	18:33	04:32(115)	18:56(116)		
15	水	4:46	5:16	00:11(72)	12:33(-8)	0.7	先勝 大潮
		18:28	19:22	05:26(118)	19:36(117)		






\*\*:\*は、その日に出没がない事をあらわします。

○ ● 満月・新月 潮の干満の差が大きい時期  
 ◎ ◐ 上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

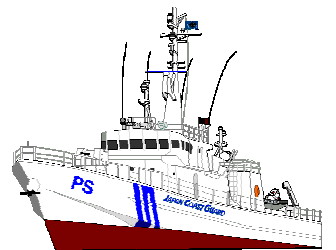
裏面に続く...

# 2026年7月 潮汐表

\*\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)	日出	月出	潮 汐		月 齢	備 考
	日没	月没	[時刻(潮高)]			
16 木  入港	4:47	6:26	00:54(67)	13:16(-3)	1.7	友引 中潮
	18:28	20:04	06:18(118)	20:11(116)		
17 金	4:47	7:33	01:36(62)	13:56(6)	2.7	先負 中潮
	18:28	20:40	07:07(116)	20:42(113)		
18 土	4:47	8:35	02:18(58)	14:32(18)	3.7	仏滅 中潮
	18:27	21:12	07:55(110)	21:10(111)		
19 日  出港	4:48	9:34	03:02(54)	15:04(32)	4.7	大安 中潮
	18:27	21:43	08:44(102)	21:36(109)		
20 月	4:49	10:31	03:50(51)	15:33(45)	5.7	赤口 小潮
	18:26	22:14	09:37(93)	22:01(106)		
21 火	4:49	11:27	04:44(49)	16:01(58)	6.7	先勝 <span style="color:red">海の日</span> 小潮
	18:26	22:46	10:42(85)	22:28(104)		
22 水  着・発	4:50	12:23	05:49(46)	16:33(69)	7.7	友引 小潮
	18:26	23:20	12:17(79)	23:01(100)		
23 木	4:50	13:20	07:03(42)	17:30(79)	8.7	先負 長潮
	18:25	23:57	14:38(81)	23:52(97)		
24 金	4:51	14:16	08:15(37)	19:48(84)	9.7	仏滅 若潮
	18:25	***:**	16:15(88)			
25 土  着・発	4:51	15:11	09:15(31)	21:39(82)	10.7	大安 中潮
	18:24	0:40	01:09(95)	16:57(95)		
26 日	4:52	16:04	10:03(24)	22:31(79)	11.7	赤口 中潮
	18:24	1:27	02:26(97)	17:28(100)		
27 月	4:52	16:53	10:44(18)	23:06(75)	12.7	先勝 大潮
	18:23	2:18	03:25(100)	17:56(104)		
28 火	4:53	17:37	11:21(13)	20:36(71)	13.7	友引 大潮
	18:23	3:13	04:12(104)	18:23(107)		
29 水  着・発	4:53	18:17	11:54(10)		14.7	先負 大潮
	18:22	4:10	04:53(108)	18:49(110)		
30 木	4:54	18:52	00:06(67)	12:26(10)	15.7	仏滅 大潮
	18:21	5:08	05:31(112)	19:14(112)		
31 金	4:54	19:25	00:36(63)	12:56(11)	16.7	大安 中潮
	18:21	6:05	06:08(113)	19:39(113)		

**小笠原海上保安署**  
**04998-2-7118**



作成:小笠原海上保安署