



2026年6月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用
2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保
3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)		日出	月出	潮 汐		月 齢	備考
		日没	月没	[時刻(潮高)]			
1	月	4:37	19:22	12:19(5)		15.3	先勝 大潮
		18:22	4:46	05:15(104)	19:22(103)		
2	火	4:37	20:12	00:30(68)		16.3	友引 大潮
	入港	18:22	5:36	05:46(104)	19:57(102)		
3	水	4:37	20:58	01:02(68)		17.3	先負 中潮
	出港	18:22	6:30	06:18(103)	20:33(100)		
4	木	4:36	21:39	01:36(69)		18.3	仏滅 中潮
		18:23	7:26	06:51(101)	21:11(98)		
5	金	4:36	22:16	02:14(69)		19.3	大安 中潮
		18:23	8:22	07:27(98)	21:52(97)		
6	土	4:36	22:49	03:01(69)		20.3	赤口 中潮
		18:24	9:19	08:09(94)	22:35(96)		
7	日	4:36	23:20	04:02(68)		21.3	先勝 小潮
	入港	18:24	10:15	09:04(89)	23:20(97)		
8	月	4:36	23:51	05:18(64)		22.3	友引 小潮
		18:25	11:11	10:21(84)		●	
9	火	4:36	**:**	06:35(56)		23.3	先負 小潮
		18:25	12:08	00:06(98)	12:01(82)		
10	水	4:36	0:22	07:39(44)		24.3	仏滅 長潮
	出港	18:25	13:07	00:52(100)	13:43(85)		
11	木	4:36	0:55	08:33(30)		25.3	大安 若潮
		18:26	14:10	01:36(102)	15:09(92)		
12	金	4:36	1:32	09:23(16)		26.3	赤口 中潮
		18:26	15:17	02:20(105)	16:19(101)		
13	土	4:36	2:16	10:12(3)		27.3	先勝 中潮
	入港	18:27	16:29	03:05(108)	17:19(108)		
14	日	4:36	3:07	11:02(-6)		28.3	友引 大潮
		18:27	17:42	03:50(111)	18:14(113)		
15	月	4:36	4:08	11:51(-12)		0.0	大安 大潮
		18:27	18:52	04:37(113)	19:06(115)	●	






:は、その日に出没がない事をあらわします。

○ ● 満月・新月 潮の干満の差が大きい時期
 ◎ ○ 上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

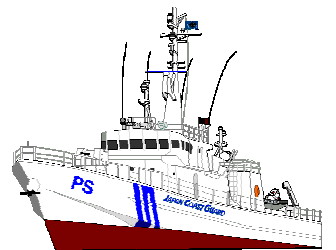
裏面に続く...

2026年6月 潮汐表

:は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)	日出	月出	潮 汐		月 齢	備 考
	日没	月没	[時刻(潮高)]			
16 火  出港	4:36	5:16	00:15(73)	12:40(-13)	1.0	赤口 大潮
	18:28	19:54	05:25(115)	19:54(114)		
17 水	4:37	6:28	01:03(73)	13:29(-10)	2.0	先勝 中潮
	18:28	20:47	06:15(114)	20:40(111)		
18 木	4:37	7:40	01:51(71)	14:16(-2)	3.0	友引 中潮
	18:28	21:32	07:05(111)	21:23(108)		
19 金	4:37	8:47	02:42(69)	15:01(9)	4.0	先負 中潮
	18:28	22:10	07:58(105)	22:03(105)		
20 土  入港	4:37	9:50	03:37(65)	15:44(22)	5.0	仏滅 中潮
	18:29	22:43	08:54(98)	22:41(102)		
21 日	4:37	10:49	04:40(61)	16:26(35)	6.0	大安 小潮
	18:29	23:14	09:59(89)	23:18(100)		
22 月	4:37	11:45	05:49(56)	17:10(48)	7.0	赤口 小潮
	18:29	23:44	11:18(82)	23:55(99)		
23 火  出港	4:38	12:40	07:00(49)	18:02(60)	8.0	先勝 小潮
	18:29	**:**	12:58(79)			
24 水	4:38	13:35	08:02(41)	19:09(69)	9.0	友引 長潮
	18:29	0:14	00:36(98)	14:42(81)		
25 木	4:38	14:30	08:54(32)	20:28(74)	10.0	先負 若潮
	18:30	0:46	01:22(98)	16:00(87)		
26 金  入港	4:38	15:26	09:39(25)	21:39(75)	11.0	仏滅 中潮
	18:30	1:20	02:10(98)	16:52(93)		
27 土	4:39	16:22	10:19(18)	22:32(75)	12.0	大安 中潮
	18:30	1:59	02:57(99)	17:33(98)		
28 日	4:39	17:17	10:57(13)	23:13(73)	13.0	赤口 大潮
	18:30	2:43	03:41(101)	18:08(102)		
29 月  出港	4:39	18:09	11:33(9)	23:48(72)	14.0	先勝 大潮
	18:30	3:32	04:22(103)	18:40(104)		
30 火	4:40	18:56	12:09(7)		15.0	友引 大潮
	18:30	4:24	05:00(105)	19:12(105)		

小笠原海上保安署
04998-2-7118



作成:小笠原海上保安署