



# 2026年5月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用

2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保

3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)		日出	月出	潮 汐		月 齢	備考
		日没	月没	[時刻(潮高)]			
1	金	4:53	17:45	11:36(10) 23:45(52)		13.6	大安 大潮
		18:04	4:10	05:01(105) 18:15(103)			
2	土 入港	4:52	18:42	12:05(6)		14.6	赤口 大潮
		18:05	4:43	05:23(105) 18:51(104)			
3	日	4:51	19:38	00:14(56) 12:35(4)		15.6	先勝 大潮
		18:06	5:21	05:47(105) 19:27(102)			
4	月	4:50	20:34	00:43(59) 13:07(5)		16.6	友引 中潮
		18:06	6:03	06:11(103) 20:03(99)			
5	火 出港	4:50	21:27	01:12(63) 13:41(8)		17.6	先負 中潮
		18:07	6:49	06:36(101) 20:42(96)			
6	水	4:49	22:16	01:42(66) 14:18(12)		18.6	仏滅 中潮
		18:07	7:41	07:03(99) 21:26(91)			
7	木	4:48	23:01	02:15(69) 14:59(17)		19.6	大安 中潮
		18:08	8:35	07:32(95) 22:19(88)			
8	金	4:48	23:40	03:00(72) 15:48(23)		20.6	赤口 小潮
		18:08	9:32	08:05(90) 23:26(86)			
9	土 着・発	4:47	**:**	04:13(74) 16:47(29)		21.6	先勝 小潮
		18:09	10:29	08:54(84)			
10	日	4:46	0:16	06:17(71) 17:59(34)		22.6	友引 小潮
		18:10	11:26	00:38(88) 10:29(79)			
11	月	4:46	0:49	07:47(63) 19:13(37)		23.6	先負 長潮
		18:10	12:23	01:36(91) 12:36(78)			
12	火	4:45	1:21	08:37(51) 20:18(40)		24.6	仏滅 若潮
		18:11	13:21	02:18(95) 14:12(84)			
13	水	4:44	1:52	09:17(36) 21:13(43)		25.6	大安 中潮
		18:11	14:21	02:53(100) 15:23(92)			
14	木	4:44	2:25	09:55(22) 22:03(47)		26.6	赤口 中潮
		18:12	15:24	03:25(104) 16:23(101)			
15	金	4:43	3:01	10:35(8) 22:50(52)		27.6	先勝 大潮
		18:12	16:31	03:57(108) 17:17(109)			

\*\*:\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。

○ ● 満月・新月 潮の干満の差が大きい時期  
 ◎ ◐ 上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

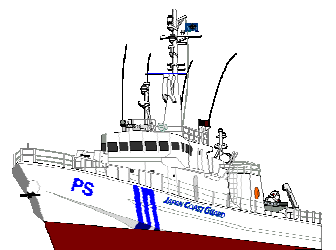
裏面に続く...

# 2026年5月 潮汐表

\*\*:\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)	日出	月出	潮 汐		月 齢	備 考
	日没	月没	[時刻(潮高)]			
16 土	4:43	3:42	11:16(-4) 23:36(58)		28.6	友引 大潮
	18:13	17:42	04:30(111)	18:10(113)		
17 日	4:42	4:29	12:00(-11)		0.3	● 大 潮
	18:14	18:55	05:04(113)	19:02(114)		
18 月	4:42	5:26	00:20(64) 12:46(-13)		1.3	大安 大潮
	18:14	20:07	05:40(113)	19:54(112)		
19 火	4:41	6:30	01:05(69) 13:34(-11)		2.3	赤口 中 潮
	18:15	21:13	06:19(112)	20:49(107)		
20 水 入港	4:41	7:40	01:52(73) 14:24(-4)		3.3	先勝 さるびあ丸 中 潮
	18:15	22:09	07:02(108)	21:45(102)		
21 木 出港	4:40	8:50	02:45(74) 15:17(5)		4.3	友引 さるびあ丸 中 潮
	18:16	22:57	07:50(102)	22:44(98)		
22 金	4:40	9:57	03:54(74) 16:13(17)		5.3	先負 中 潮
	18:16	23:37	08:48(94)	23:44(95)		
23 土	4:40	11:01	05:22(71) 17:14(28)		6.3	● 小 潮
	18:17	**:**	10:06(86)			
24 日	4:39	12:00	06:53(63) 18:18(38)		7.3	大安 小 潮
	18:17	0:12	00:39(95)	11:49(80)		
25 月	4:39	12:56	08:01(52) 19:23(47)		8.3	赤口 小 潮
	18:18	0:43	01:26(95)	13:32(80)		
26 火	4:38	13:51	08:51(42) 20:23(53)		9.3	先勝 長 潮
	18:18	1:12	02:06(97)	14:56(84)		
27 水	4:38	14:45	09:31(31) 21:17(58)		10.3	友引 若 潮
	18:19	1:42	02:41(99)	16:01(89)		
28 木	4:38	15:40	10:07(23) 22:04(62)		11.3	先負 中 潮
	18:20	2:12	03:13(101)	16:51(95)		
29 金	4:38	16:36	10:40(15) 22:46(64)		12.3	● 中 潮
	18:20	2:44	03:44(102)	17:33(99)		
30 土	4:37	17:32	11:13(10) 23:23(66)		13.3	大安 大 潮
	18:21	3:20	04:14(103)	18:11(102)		
31 日	4:37	18:28	11:45(6) 23:58(67)		14.3	○ 大 潮
	18:21	4:01	04:44(103)	18:47(103)		

**小笠原海上保安署**  
**04998-2-7118**



作成:小笠原海上保安署