



# 2026年4月 潮汐表



～自己救命策3つの基本～

1. ライフジャケットの常時着用

2. 防水パック入り携帯電話等の連絡手段の確保

3. 「118番」及び「NET118」の活用

(海へ行く時は、家族や友人・関係者に目的地や帰宅時間などを伝えておきましょう)

作成:小笠原海上保安署

日(曜)	日出 日没	月出 月没	潮 汐		月 齢	備考
			[時刻(潮高)]			
1 水 入港	5:22	17:06	11:35(23)	23:45(25)	13.1	先負 大潮
	17:49	4:38	05:31(105)	17:44(104)		
2 木	5:21	18:01	12:04(16)		14.1	仏滅 大潮
	17:49	5:07	05:52(106)	18:22(104)		
3 金	5:20	18:57	00:13(31)	12:32(11)	15.1	大安 大潮
	17:50	5:37	06:11(106)	18:58(103)		
4 土 出港	5:19	19:53	00:40(39)	13:00(8)	16.1	赤口 大潮
	17:50	6:09	06:30(105)	19:34(100)		
5 日	5:18	20:50	01:05(46)	13:30(8)	17.1	先勝 中潮
	17:51	6:44	06:50(104)	20:10(96)		
6 月	5:17	21:47	01:30(52)	14:02(10)	18.1	友引 中潮
	17:51	7:23	07:10(101)	20:49(91)		
7 火	5:16	22:42	01:54(58)	14:38(14)	19.1	先負 中潮
	17:52	8:06	07:31(98)	21:35(85)		
8 水 入港	5:15	23:34	02:20(63)	15:20(20)	20.1	仏滅 中潮
	17:52	8:55	07:52(93)	22:38(79)		
9 木	5:14	**:*	02:49(68)	16:15(26)	21.1	大安 小潮
	17:53	9:48	08:16(88)			
10 金	5:13	0:21	03:41(74)	17:35(31)	22.1	赤口 小潮
	17:53	10:44	00:26(77)	08:44(82)		
11 土 出港	5:12	1:05	07:49(74)	19:11(31)	23.1	先勝 小潮
	17:54	11:41	02:28(80)	10:23(75)		
12 日	5:11	1:44	09:02(66)	20:25(29)	24.1	友引 長潮
	17:54	12:40	03:13(86)	13:17(76)		
13 月	5:09	2:19	09:32(56)	21:18(26)	25.1	先負 若潮
	17:55	13:39	03:40(92)	14:44(83)		
14 火 入港	5:08	2:52	10:01(44)	22:01(24)	26.1	仏滅 中潮
	17:55	14:38	04:04(98)	15:44(92)		
15 水	5:07	3:24	10:32(31)	22:41(26)	27.1	大安 中潮
	17:56	15:38	04:29(103)	16:35(101)		

\*\*:\*は、その日に出没がない事をあらわします。

○ ● 満月・新月 潮の干満の差が大きい時期  
 ◎ ◐ 上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

裏面に続く...

# 2026年4月 潮汐表

\*\*:\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。

日(曜)		日出	月出	潮 汐		月 齢	備 考
		日没	月没	[時刻(潮高)]			
16	木	5:06	3:57		11:05(17)	23:20(30)	赤口 大潮
		17:56	16:41	04:53(107)	17:23(108)		
17	金 出港	5:05	4:31		11:40(5)	23:57(38)	先負 大潮
		17:57	17:46	05:19(110)	18:10(112)		
18	土	5:04	5:09		12:17(-4)		仏滅 大潮
		17:57	18:55	05:46(112)	18:58(113)		
19	日	5:04	5:53		00:35(46)	12:58(-8)	大安 中潮
		17:58	20:06	06:14(112)	19:48(110)		
20	月 入港	5:03	6:44		01:12(55)	13:41(-8)	赤口 中潮
		17:58	21:18	06:43(110)	20:41(104)		
21	火	5:02	7:42		01:50(64)	14:29(-3)	先勝 中潮
		17:59	22:26	07:14(107)	21:43(97)		
22	水	5:01	8:47		02:32(71)	15:23(5)	友引 中潮
		18:00	23:26	07:48(101)	23:00(90)		
23	木 出港	5:00	9:55		03:30(76)	16:29(15)	先負 小潮
		18:00	**:**	08:30(93)			
24	金	4:59	11:02		05:31(78)	17:50(23)	仏滅 小潮
		18:01	0:17	00:39(88)	09:41(85)		
25	土	4:58	12:06		07:51(70)	19:15(28)	大安 小潮
		18:01	1:00	02:00(90)	11:59(79)		
26	日 入港	4:57	13:07		08:52(58)	20:25(31)	赤口 長潮
		18:02	1:37	02:48(93)	13:55(81)		
27	月	4:56	14:05		09:32(46)	21:18(34)	先勝 若潮
		18:02	2:10	03:21(96)	15:12(87)		
28	火	4:55	15:00		10:06(35)	22:02(38)	友引 中潮
		18:03	2:40	03:49(100)	16:09(93)		
29	水 出港	4:54	15:55		10:37(25)	22:39(42)	先負 中潮
		18:03	3:09	04:14(102)	16:56(98)		
30	木	4:54	16:50		11:07(17)	23:13(47)	仏滅 大潮
		18:04	3:39	04:38(104)	17:37(101)		

\*\*:\*\*は、その日に出没がない事をあらわします。

○ ● 満月・新月 潮の干満の差が大きい時期  
 ◐ ◑ 上弦・下弦 潮の干満の差が小さい時期

## 小笠原海上保安署

### 04998-2-7118



作成:小笠原海上保安署