

## 極寒の海への転落は

準備するかしらないかで**生死が分**かれます

まずは転落しないことが大事です！

## もし転落してしまった場合は・・・？



水温の低い海では、急激に体温が低下します。

いち早く船の上にあがりましょう。

しかし！身体が冷え切った状態で船の縁を掴んで船上にあがることは難しい・・・。

船に上がるには**梯子**が有効です。

## 縄梯子使用時の注意点

縄梯子の作り方は  
こちらから



船首側に縄梯子を取り付けた場合、外板との間の隙間が大きくなり、縄梯子が触れ回りやすくなり、上るときの姿勢が不安定になるため、船体中央から**船尾側**への取り付けをおすすめします。



船首取り付け時 船尾取り付け時

体力が無く船に上がれない場合は、

**つかまって、救助を待つ間の体力温存！**

船と一緒にいることで、捜索時の早期発見が期待できます。

また、**携帯電話**を**防水パック**に入れておけば、つかまりながら

**海の緊急通報118番**で救助を求めることができます。



防水パック入り携帯電話

第二管区海上保安本部 海の安全推進室

宮城県塩釜市貞山通3-4-1

(代表) 022-363-0111

(直通) 022-365-9609

🔍 マリレよろず屋

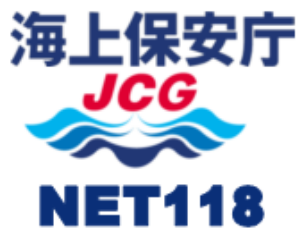
検索

マリレ情報よろず屋URL>>> <https://www.kaiho.mlit.go.jp/02kanku/yorozuya/>



聴覚や発話に障害がある方も118番通報ができます。

海上保安庁では、聴覚や発話に障害を持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」というサービスを開始しました！



海での事件・事故に関する緊急時の通報は『NET118』をご利用ください。



緊急時の通報

海での事件や事故



通報

出動

NET118は、聴覚や発話に障がいのある方のためのインターネットを使用した緊急時の通報サービスです。

携帯電話・スマートフォンを使い、素早く海上保安庁に通報することができます。

以下の登録方法により、あらかじめ登録してください。

利用者登録が必要！

ご利用できる方



こちらのコードを読み取る  
もしくは、[entry@net118.jp](mailto:entry@net118.jp)を直接あて先に入力し空メールを送信すると登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください！



聴覚に障がいを持つ方



発話に障がいを持つ方

海の安全情報スマホ版サイト  
(沿岸域情報提供システム)



Water Safety Guide

JCG 海上保安庁

