

スノーケリングを楽しむために！

スノーケリング必須4点セット



- ① ライフジャケット
- ② スノーケル
- ③ 水中マスク
- ④ フィン（足ヒレ）

- ① スノーケリングの基本を習得してからはじめよう！
- ② スノーケル内に水が入ったら、スノーケルをはずして呼吸をしよう！
- ③ バディ行動（二人一組）をしよう！



釜石海上保安部

Water Safety Guide

海上保安庁

詳細はこちら⇒

