



巡視艇きたかぜの勇姿

7月18日(月)「海の日」  
稚内市で体験航海を行いました。  
2回の航海で約400人と満員御礼の体験航海となり「うみまる」が乗船者をお出迎えすると女性や子供のお心をがっちりキャッチ。短い時間ではありましたが、たくさん笑顔に触れる楽しいひと時を過ごすことができました。

稚内にて...

夏のイベント 大盛況!!!

ザ・もつともきた  
最北船と  
146号



ソーランうみまる & うーみん



「れぶん」から眺める利尻富士

礼文島にて...

7月2日(土)、船名の由来でもある礼文島にて、平成26年1月に就役して新「れぶん」となつてからの体験航海を友の会会員を含む島民を対象に行いました。普段見慣れた利尻富士も山頂が雲で隠れていました。が、いつもと違う顔に見入っている方や、さらには「れぶん」が参加しました。

“最北”の船飯

「もとうら」の

“疲れを癒す  
レアチーズケーキ”



巡視船もとうら若手主計士補のおすすめは、簡単に作れて船員の体を癒す甘くて美味しい「お手軽レアチーズケーキ」です。過酷な業務や訓練に勤しんでいる乗組員の疲れを癒すデザートを作ろうと思ひ、始めたお菓子の一つで、混ぜて冷やすだけで、オープン等も使わず、簡単に作ることができます。

巡視船もとうら若手主計士補のおすすめは、簡単に作れて船員の体を癒す甘くて美味しい「お手軽レアチーズケーキ」です。

船舶大集合に参加!

7月17日(日)、「稚内港北防波堤ドーム竣工80周年記念イベント(稚内市等主催)」及び「稚内港で活躍する船舶大集合(旭川運輸支局主催)」に「れぶん」が参加しました。



北海道警察艇「そうや」  
北海道 漁業監視取締船

うみまるとほくとくんとハイ、チーズ!

「北王丸」と公官庁の船舶3隻が一堂に会して一般公開を実施。天候に恵まれるも稚内らしく風が強く肌寒い気候にもかかわらず、約360人のみの方が訪れ、「うみまる」と北海道警察の「ほくとくん」の撮影会など、楽しんでいただきました。

- 材料(4人分)
- ヨーグルト 450g
  - ゼラチン 7g
  - ビスケット 100g
  - クリームチーズ 200g
  - グラニュー糖 60g
  - 生クリーム 200cc
  - レモン汁 適量
- 作り方  
ヨーグルトを水切りする(塩をひとつまみ入れると早く水が切れる)  
ゼラチンをふやかしておき、ビスケットを砕き溶かしバターを入れよく混ぜあわせ、型に敷詰めて平らなもので押し固め冷蔵庫で冷やしておく  
クリームチーズを耐熱ポット等に入れ、レンジであたため溶かす(700W 15分) グラニュー



糖を入れ、ポマード状になるまで混ぜる  
生クリーム、レモン汁を水切りしたヨーグルトに入れよく混ぜる  
ゼラチンを少量の生クリームと合わせ、レンジで沸騰寸前まで加熱し溶かし荒熱が取れたら、に入れしつかり混ぜ合わせ一回漉し冷やした型に流し込みラップをして冷蔵庫で2時間以上冷やし固める

愛します・守ります・最北の海

稚内海上保安部

〒097-0023 稚内市開運2丁目2番1号 (TEL・FAX 0162-22-0118)

ホームページ <http://www.kaiho.mlit.go.jp/01kanku/wakkanai/>

