

舞鶴海上保安部・京都府水難救済会からのお願い

## マリンレジャー中の事故防止 ～自分の命は自分で守りましょう!～

マリンレジャーシーズンに入り、海へ遊びに行く機会も増えて来ます。  
自然に触れ、親しむことはとても楽しいものですが、その一方で水の事故も後  
を絶ちません。

舞鶴海上保安部管内では、近年レジャー中の海での事故が多発しています。

事故を防ぐため、

**「疲れているとき」、「飲酒したとき」**

**は、絶対海に入らないで下さい。**

疲労・飲酒での遊泳は非常に危険です。

また、プレジャーボートなどで遊ばれる方は、万が一の事故に備えて、

**ライフジャケットの着用**

**防水パックに入れた携帯電話の携行**

を心がけましょう。

そして事故が発生した時や事故を発見したときは、

**迷わず・素早く「118番」へ**